

BALANCE

ENTSPANNUNG, ERHOLUNG & ENERGIE



KLOSTER HOLZEN
HOTEL · GASTRONOMIE · TAGUNGEN

IHRE BALANCE FÜR KÖRPER, SEELE & GEIST

Auf der Anhöhe des Klosterberges die Natur wirken lassen, die gute Luft tief einatmen und die Perspektiven genießen. Verspüren Sie wie der Weitblick über die Landschaft mit der Sicht auf das eigene Leben verbunden werden kann. Hier können Sie vom Alltagsstress abschalten und Ihr inneres Gleichgewicht finden. Horchen Sie auf Ihren Körper, Ihre Seele und Ihren Geist und tanken Sie neue Kräfte bei aktivierenden Anwendungen und Entspannungsmethoden. Erleben Sie in Kloster Holzen „Ihre Balance“ für mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit.



AUFATMEN. LOSLASSEN. GENIEßEN

IHR WOHLBEFINDEN IN GUTEN HÄNDEN WISSEN



UWE KUSCHEL

Physiotherapeut mit langjähriger Berufserfahrung, zahlreichen therapeutischen Weiterbildungen und der Qualifikation für angewandte Osteopathie.

Termine: Jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr oder auf Anfrage. Bitte wenden Sie sich für die Terminvereinbarung an die Rezeption.

BARBARA GUNDEL

Heilpraktikerin für Psychotherapie für Klangschalenanwendungen, Meditation und Gespräche. Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

OSTEOPATHIE

Leben ist Bewegung - „Die Osteopathie beginnt mit der Anatomie und endet mit der Anatomie.“ (Dr. Andrew Still, Gründer der Osteopathie) Die Osteopathie ist ein selbständiges medizinisches System bei dem der Mensch nicht symptomatisch sondern ganzheitlich betrachtet und behandelt wird. Diagnose und Therapie erfolgen dabei mit dem Ziel funktionelle Störungen und Mobilitätseinschränkungen zu korrigieren und gleichzeitig den Körper bei der Selbstregulation und Selbstheilung zu unterstützen.

BEHANDLUNGEN 60 MIN: 90.-€



THERAPIE



WELLNESSMASSAGEN

Mit allen Sinnen spüren und genießen. Die Sinneszellen Ihrer Haut werden durch Berührungen belebt und Ihre Muskulatur wird entspannt. Sie werden auf emotionaler Ebene verwöhnt und Ihre Sinne werden geschärft.

MASSAGEN GANZ-/TEILKÖRPER

Positive Energien von Kopf bis Fuß - Entspannung der Muskulatur und des zentralen Nervensystems.

BEHANDLUNGEN

30 MIN: 40.-€ | 60 MIN: 75.-€

AROMAENERGIE-MASSAGE

Eine Massage mit ätherischen Ölen, die Ihren Geruchssinn anspricht. Wohltuende Aromen harmonisieren Ihren Körper und lösen den Energiefluss.

BEHANDLUNGEN

30 MIN: 40.-€ | 60 MIN: 75.-€

MASSAGEN



KLANGSCHALEN THERAPIE

Klangschalen helfen Ihnen beim Stressabbau, wirken ganzheitlich tiefenentspannend und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte. Das Auflegen und Anschlagen der Klangschalen lassen uns eine Atmosphäre der Geborgenheit und Sicherheit spüren und uns wieder mit uns selbst und unseren wahren Bedürfnissen in Kontakt bringen (Die Anwendung findet angekleidet statt).

BEHANDLUNGEN 60 MIN: 50.-€

PHONOPHERESE DIE STIMMGABELTHERAPIE

„Unser Körper gleicht einer Tonleiter. Ist er richtig gestimmt, erleben wir ein Gefühl des Wohls.“

Unser Körper besteht überwiegend aus Wasser und reagiert auf Schwingungen. Das Aufsetzen der Stimmgabeln mit unterschiedlichen Frequenzen auf die Akupunkturpunkte, Knochen oder Muskeln erzeugt eine spürbare Vibration, die ein sofortiges Wohlbefinden und eine tiefe Entspannung bewirkt (Die Anwendung findet angekleidet statt).

BEHANDLUNGEN 60 MIN: 50.- €