

Angebote für Tagungsgäste

Darf ich mich vorstellen?



Als Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin lade ich Sie ein, sich mit mir auf die Suche nach den Schätzen am Wegesrand, am Waldrand, in der Wiese oder im Kräutergarten zu machen. Kloster Holzen bietet uns eine vielfältige und wunderbare Flora, die uns einen reichhaltigen Einblick in die Welt der Genuss- Heil- und Duftpflanzen ermöglicht. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren...

Sophie Bösel

Mit meinen Angeboten möchte ich Ihnen zeigen, welche wunderbare Pflanzen sich in unserer unmittelbaren Umgebung befinden, deren Heil- und Genussqualitäten wir oft nicht kennen. Ich lade Sie ein, frische Luft zu tanken, Ihren Blick auf Neues zu richten und sich in der Umgebung Kloster Holzens vom Alltag zu erholen.

Meine Angebote für SIE:

„Raus ins Grüne“ – der etwas andere Spaziergang

Wussten Sie, dass der Spitzwegerich im Falle eines Insektenstichs wertvolle Dienste leistet? – oder dass Beifuß gegen „Wander-Blasen“ an den Füßen Linderung verschafft? Dies und noch viel mehr erfahren Sie bei diesem inspirierenden Spaziergang über so manche interessante Pflanze am Wegesrand rund um Kloster Holzen

Dauer ca. 1 Stunde

Kosten: EUR 80,--



„Oase Kräutergarten“



Kräutergärten haben eine sehr alte Tradition, insbesondere in den Klöstern. Wie und warum der Kräutergarten in Kloster Holzen entstanden ist, welche Pflanzen dort zu finden sind und wofür man sie einsetzt, erfahren Sie bei diesem Rundgang.

Dauer ca. 1 Stunde

Kosten: EUR 80,--

„Balsamstrauch und Johanniskraut – magische Kräuterwelt“

Viele uns heute noch bekannte Pflanzen werden als „magische“ Pflanzen bezeichnet und als solche für Bräuche und Rituale bis in die heutige Zeit verwendet. Welche Kräuter uns verzaubern können und wo sie Verwendung finden, erfahren Sie bei diesem „zauberhaften“ Spaziergang durch die Kräuterwelt von Kloster Holzen



Dauer ca. 1 Stunde

Kosten: EUR 80,--

„Essbare Blüten – ein kulinarisches Erlebnis für die Sinne“



Blüten von Löwenzahn, Kornblume, Sonnenblume, Ringelblume oder Gänseblümchen: Sie alle sind essbar und ein Genuss - nicht nur für das Auge, sondern auch für den Gaumen. Welche Blüten essbar sind, wie sie zubereitet werden und wie man sie auch als Deko auf dem Teller präsentiert, erfahren Sie in diesem kleinen Blüten-Rundgang durch den Garten

Dauer ca. 1 Stunde incl. kleiner Kostproben und Rezepte

Kosten: EUR 100,--

„Entspann Dich - mit Kräutern“

Die Natur bietet viele wertvolle Pflanzen mit wohltuenden und heilenden Inhaltsstoffen. Bei diesem kurzen Spaziergang lernen Sie Kräuter kennen, die Körper, Geist und Seele verwöhnen wollen. Lassen Sie sich bei einigen Tipps zur Herstellung und den mitgebrachten Probchen verschiedener „Wohlfühlprodukten“ wie Peeling, Lippenbalsam oder Körperbutter auch ganz praktisch inspirieren.



Dauer ca. 1 Stunde

Kosten: EUR 100,-- incl. Rezepten und Kostproben

Weitere Angebote und speziell auf Sie abgestimmte Führungen oder Workshops gerne auf Anfrage.

Ich freue mich auf Sie – entdecken Sie mit mir die Geheimnisse der Natur!

*Sophie Bösel – zertifizierte Kräuterpädagogin und
Volksheilkundlerin*

Tel. 08273/1757 Email: info@kraeuterschneckle.de
www.kraeuterschneckle.de