



LEA-BEATE WAGNER-UTZ
Ayurveda Massage Therapeutin
Int. Akademie für Ayurveda und Yoga

AYURVEDA MASSAGE THERAPIE

Der menschliche Organismus ist wie ein Buch, in dem wir eine Geschichte lesen, die uns verschlüsselte Hinweise gibt. Diese zu verstehen kann zu langfristigem Wohlbefinden führen.

KUNDALINI

Rückenmassage zur Stärkung des Rücken-, Knochen- und Nervengewebes, wirkt entspannend und löst Blockaden.

BEHANDLUNGEN 45 MIN: 49,-€

UDARABHYANGA

Bauchmassage, die Verspannungen löst und die Verdauung harmonisiert.

BEHANDLUNGEN 45 MIN: 50,-€

ABHYANGA

Ganzkörpermassage, bei der Energiepunkte des Körpers stimuliert werden und Tiefenentspannung erreicht wird.

BEHANDLUNGEN 60 MIN: 75,-€

PADABHYANGA

Energetische Fußmassage, die den Kreislauf in Schwung bringt.

BEHANDLUNGEN 30 MIN: 35,-€