



KLOSTER HOLZEN

HOTEL · GASTRONOMIE · TAGUNGEN



„Die andere Welt der Arbeit“



Herzlich Willkommen

Arbeiten. Denken. Kreativ sein.

- Unser Angebot für Ihr Tagungserlebnis

Der sinnliche Reiz von schnörkellosem Design in historischem Ambiente, modernste Technik und lebenswerter Service – Tagen in Kloster Holzen ist Tagen für Menschen, die das Besondere lieben.

In den hellen, lichtdurchfluteten Tagungsräumen von Kloster Holzen verbindet sich die Welt der Kommunikation in zurückhaltender Eleganz mit Genuss und Wohlfühlen.

Entscheiden Sie, ob Sie in kleinen Sitznischen, im Obst-oder Kreuzgarten oder an der Grotte kreativ sein werden.

Es wird Ihnen ein idealer Rahmen für Arbeitsphasen abseits des Üblichen geboten.

Das inspirierende Arbeitsumfeld in klösterlich-modernem Ambiente lässt sich individuell und thematisch nach Ihren Vorstellungen ergänzen.

Selbstverständlich unterstützen wir Sie bei der individuellen Planung und Organisation Ihrer Tagung oder Veranstaltung.

Wir freuen uns Ihr Gastgeber zu sein.

Sie erreichen unsere Reservierungsleiterin Frau Anika Heinevetter unter:

Telefon: +49 (0)8273 / 9959-1505

anika.heinevetter@kloster-holzen.de

Ein Tag zwischen Himmel und Erde – Tagen im Kloster Holzen, einem Kraftort mit Geist und Geschichte.

Im ehemaligen Benediktinerinnen Kloster kreuzen sich 2 Achsen: die benediktinische Achse (Ora et Labora) und die weltliche Achse (Vita Activa et Vita Passiva). Hier hat alles seine Zeit und seinen Raum: das Arbeiten ebenso wie das Entspannen, die Lebenslust und die Spiritualität.

Ein Tag bei uns. So oder so ähnlich könnte Ihre Tagung gestaltet werden.

8.30 Uhr – Ankommen. Finden. Wohlfühlen.

Ein gemeinsamer Willkommens-Kaffee mit den Teilnehmern lädt vor Beginn des anstehenden Arbeitstages zu ersten Gesprächen ein.



9.00 Uhr – Tagungsraum – Gartensaal

Sie tagen im Hotel Kloster Holzen hinter jahrhundertealten, dicken Mauern, die Diskretion, Stärke und Beständigkeit vermitteln.



10 Räume stehen Ihnen im Hotel Kloster Holzen für eine exakt passende Raumlösung zur Verfügung, die sich durch eine schlichte, freundliche Eleganz auszeichnen. Die klare Umgebung begünstigt innere Klarheit und Konzentration - wichtige Faktoren für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

Alle Räume sind lichtdurchflutet und mit modernster Tagungstechnik ausgestattet. Ergonomische Stühle und Tische ermöglichen konzentriertes und doch entspanntes Arbeiten.

10.30 Uhr – Kreativpause

Unsere Kaffeepause mit Snacks „vital & gesund“ lässt Sie neue Kräfte tanken. Bei ein paar Schritten an der frischen Luft im Kreuzgarten können Sie Ihre kreativen Gedanken anregen.



10.45 Uhr – Tagungsraum – Hildegard



Tagen in einem Raum, der Moderne und Tradition, Weltliches und Spirituelles, Business und Kunst in einen Dialog stellt und damit Impulse setzt.

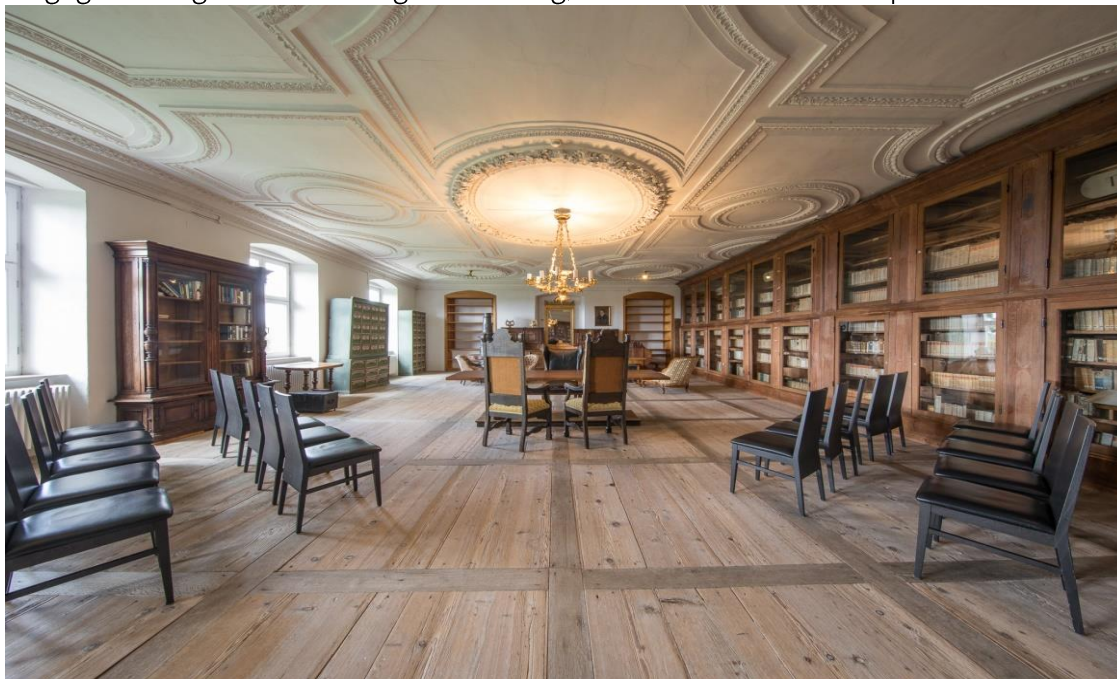
12.30 Uhr – Businesslunch: Networking in entspannter Atmosphäre.

Während Ihrem kreativen Arbeitstag verwöhnt Sie die Klosterküche mit kulinarischen Erlebnissen. Das Küchenteam legt größten Wert auf eine gesunde, vitale Küche aus sehr guten Zutaten. Beim Lunchbuffet mit einer Auswahl an saisonalen & regionalen Speisen können Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Gespräche vertiefen.



13.30 Uhr – Erlebnisrundgang, historisches Kloster Holzen

Entdecken Sie während einer Seminar-Pause bei einer Klosterführung mit dem Gastgeber die historische Klosterbibliothek mit ihren bibliophilen Kostbarkeiten aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Hier weht der Geist von Generationen von Benediktiner-Nonnen und vergegenwärtigt die Bedeutung von Bildung, Gelehrsamkeit und Disziplin.



14.30 Uhr – Tagungsraum – Salzburger Saal

Für Ihre Tagung in einem erhabenen Ambiente mit Parkett, Stuck und Kronleuchter ist der Salzburger Saal prädestiniert.



16.00 Uhr – Ihre Auszeit

Genießen Sie „süße und ausgewogene“ Gaumenfreuden sowie eine gute Tasse Kaffee und entdecken Sie bei Ihrer Auszeit die

"Weisheiten" aus dem Kloster & Erlebnisse in der Natur.

Klostergarten und Obstplantagen, Wälder und Wiesen und der Fluss Schmutter - Kloster Holzen & die Umgebung bieten zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu genießen.



Ob Sie bei einem Spaziergang die Idylle auf sich wirken lassen, unserer audiogeführten Lauschtour folgen, auf dem Klosterrundweg joggen oder die "Angebote unter freiem Himmel" von Kloster Holzen für Ihre Gruppe nutzen - bei allem können Sie eine erholsame, kraftvolle Ruhe spüren.

Ein perfekter Ausgleich zu einem intensiven Seminartag...

16.15 Uhr – Tagungsraum – von Treuberg

Alle Seminarräume sind hochwertig ausgestattet, technisch auf dem neuesten Stand.



18.00 Uhr – Lauschige Plätze für kreative Prozesse



Manche Arbeitsprozesse "gedeihen" besser an der frischen Luft, zum Beispiel kreative Meetings oder kleinere Teamrunden in persönlicher Atmosphäre. Tagen Sie doch einmal unter Obstbäumen oder in einem Klosterhof.

Zum Ausklang Ihrer Tagung bietet sich unser Kreuzgarten für ein kühles Getränk an.

19.00 Uhr – Rahmenprogramm

Gemeinschaftserlebnis

Team-Events lockern arbeitsreiche Tagungen und Seminare wertvoll auf - und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Sie lernen in einer entspannten Atmosphäre Ihre Kolleginnen und Kollegen von einer ganz anderen Seite kennen ... und auch sich selbst.



Lassen Sie den Tag bei einem „kleinen Absacker“ an der Hotelbar „von Treuberg“ ausklingen.

Ruhe und erholsamer Schlaf erwarten Sie in unseren gemütlichen Hotelzimmern.

Sammeln Sie neue Kräfte für einen weiteren erfolgreichen Tag

„zwischen Himmel und Erde, hier im Hotel Kloster Holzen“.

Tagungspauschalen

Tagungspauschale Kloster"Augenblick" - für einen Augenblick bestens betreut.

Von 14-22 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Auszeit am Nachmittag:
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines 3-Gang Wahlmenüs
- 1 alkoholfreies Getränk zum Abendessen

Preis: 54,50 € pro Person / Tag

Tagungspauschale Kloster"Moment" - jeden Moment bestens betreut.

Von 8-18 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines 3-Gänge Buffets nach Wahl des Küchenchefs
- 1 alkoholfreies Getränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee

Preis: 63,00 € pro Person / Tag

*die Standardtagungstechnik beinhaltet: ein Smartboard/interaktives Whiteboard oder einen TV-Screen oder einen Beamer mit Leinwand (je nach Raum), 1 Flipchart mit Papier & Stiften

Tagungspauschale Kloster"Zeit" – die ganze Zeit bestens betreut.

Von 8-22 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines 3-Gänge Buffets nach Wahl des Küchenchefs
- 1 alkoholfreies Getränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ und Kaffee/Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines 3-Gang Wahlmenüs
- 1 alkoholfreies Getränk zum Abendessen

Preis: 89.- € pro Person / Tag

Tagungspauschale Kloster"Weile" – 2 Tage für eine Weile bestens betreut.

Von 8-22 Uhr und von 8-18 Uhr

An beiden Tagen:

- Kloster Holzen Standardtechnik*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)

Am ersten Tag:

- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines 3-Gänge Buffets nach Wahl des Küchenchefs
- 1 alkoholfreies Getränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag :
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines 3-Gang Wahlmenüs
- 1 alkoholfreies Getränk zum Abendessen

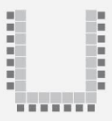
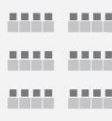
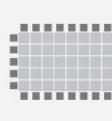
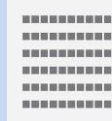
Am zweiten Tag:

- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines 3-Gänge Buffets nach Wahl des Küchenchefs
- 1 alkoholfreies Getränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee

Preis: 152,00 € pro Person (exklusive Zimmer)

*die Standardtagungstechnik beinhaltet: ein Smartboard/interaktives Whiteboard oder einen TV-Screen oder einen Beamer mit Leinwand (je nach Raum), 1 Flipchart mit Papier & Stiften

Tagungsräume

						
Tagungsraum	Größe	Bestuhlung (Anzahl Personen)				
4 Seminarräume	à 23 m²	8	8	12	12	16
Hohenzollern	41 m²	12	14	16	20	28
Von Treuberg	46 m²	14	14	16	20	28
Gartensaal	105 m²	24	32	20	35	64
Ringeisen	110 m²	30	40	40	40	80
Hildegard	110 m²	30	40	40	40	80
Salzburger Saal	141 m²	34	60	36	45	120

Veranstaltungssaal Allmannshofen

1,5 km entfernt	250 m²	216	350
-----------------	--------	-----	-----

Raummieten

Tagungsraum	Größe	Pro Tag (8 bis 18 Uhr)
4 Seminarräume	à 23 m²	100.- €
Hohenzollern	41 m²	200.- €
Von Treuberg	46 m²	200.- €
Gartensaal	105 m²	500.- €
Ringeisen	110 m²	500.- €
Hildegard	110 m²	500.- €
Salzburger Saal	141 m²	650.- €

Tagungstechnik

Unsere Tagungsräume sind mit folgender Standardtechnik ausgestattet:

- Flipchart mit Papier und Stiften
- Interaktives Smartboard (84 Zoll) in den Räumen Gartensaal, Hildegard und Ringeisen
- TV-Präsentations-Screens in den Räumen Hohenzollern und von Treuberg (75 Zoll)
- Interaktives Whiteboard (90 Zoll) im Salzburger Saal
- Beamer und Leinwand in den Gruppen-/Seminarräumen

Weitere Tagungstechnik

(Berechnung pro Tag)

Bezeichnung	Preis
Zusätzlicher Flipchart inkl. Papier & Stifte	15.- €
Pinnwand	15.- €
Moderationskoffer	50.- €
CD-Player	20.- €
TV	50.- €
DVD Recorder	20.- €
Notebook	50.- €
Rednerpult	50.- €
Zusätzlicher mobiler Beamer	50.- €
Monitorlautsprecher im 2-er Set	30.- €
Große Lautsprecher zum Aufstellen	50.- €
Mikrofonanlage inkl. Funkmikrofon oder Headset	80.- €
Telefon für Telefonkonferenz	50.- €
Meditationsschemel	5.- €
Gymnastikmatte mit Decke	5.- €
Für weiteres Equipment bitten wir Sie uns zu kontaktieren.	

Ihre persönlichen Wünsche sind uns wichtig. Wir ergänzen unsere Pauschalen gerne nach Ihren Vorstellungen.

Hotelzimmer – die stille Seite von Kloster Holzen

Sich Zeit nehmen. Loslassen. Ruhe finden.

Unsere Zimmerkategorien:

Standard - Zimmer: Einzelzimmer oder Doppelzimmer

Unser Preis (2019): Einzelbelegung 93.- €

Ca. 20 m² groß

mit Doppelbett aber auch mit Einzelbett buchbar und separatem Bad/WC mit Dusche versehen.

Komfort - Zimmer

Unser Preis (2019): Einzelbelegung 103.- €

Ca. 27 m² groß

mit Doppelbett und großzügigem Bad/ WC mit Dusche ausgestattet.

Superior - Zimmer

Unser Preis (2019): Einzelbelegung 123.- €

Ca. 40 m² groß

mit getrennten Wohn- und Schlafräumen, sowie großem Bad mit Fenster und freistehender Badewanne.

Deluxe - Zimmer

Unser Preis (2019): Einzelbelegung 133.- €

Bis zu 52 m² groß

mit zusätzlichen Sitzgelegenheiten und ausziehbarem Schlafsofa ausgestattet. Das separate große Tageslichtbad verfügt über eine begehbare Dusche.

Hotelbar „von Treuberg“

Nach einem erfolgreichen Arbeitstag, bevor Sie die Ruhe in einem unserer Hotelzimmer finden, können Sie den Abend gemeinsam an unserer Hotelbar ausklingen lassen. Geöffnet Montag bis Freitag, am Wochenende auf Anfrage.



Rahmenprogramm. Gemeinschaftserlebnis in Kloster Holzen

LEBENSRAUM und MENSCHLICHKEIT

Kloster Holzen Welten – Leben ist Vielfalt

Erleben Sie das harmonische Miteinander in Kloster Holzen von Menschen mit und ohne Behinderung, die in den Einrichtungen von Kloster Holzen wohnen und arbeiten. Jeder Mensch wird von uns in all seinen Bedürfnissen beachtet, unterstützt und individuell gefördert. Jeder Mensch ist kostbar.

Thema	„Wake-up“ – in der Naturwerkstatt
Beschreibung / Ablauf	Gemeinsam mit den behinderten Menschen erledigen Sie die morgendlichen Aufgaben in der Naturwerkstatt bei unseren Tieren (Ziegen, Kamerunschafe, Esel, Hühner, Hasen) von der Tierpflege bis zur Tierfütterung.
Personenzahl	max. 6 Personen
Zeitbedarf	ca. 2-3 Stunden

Thema	„Die guten ins Töpfchen...“ – in der Keramikwerkstatt
Beschreibung / Ablauf	Sie kreieren gemeinsam mit den behinderten Menschen Produkte aus Ton und lernen den Arbeitsalltag in der Keramikwerkstatt kennen.
Personenzahl	max. 6 Personen
Zeitbedarf	erst ab 13 Uhr - ca. 2-3 Stunden

Thema	„Passt, wackelt und hat Luft“ – in der industriellen Fertigung
Beschreibung / Ablauf	Montieren Sie gemeinsam mit den behinderten Menschen Teile zum fertigen Produkt. Es wird sortiert, konfektioniert und verpackt bis hin zur Auslieferung.
Personenzahl	max. 6 Personen
Zeitbedarf	ca. 1-2 Stunden

Thema	„Der Weg ist das Ziel“ – in der Förderstätte
Beschreibung / Ablauf	Sie unternehmen einen Spaziergang mit schwerst- und mehrfach behinderten Erwachsenen und lernen den sogenannten „zweiten Lebensraum“ dieser Menschen kennen.
Personenzahl	max. 10 Personen
Zeitbedarf	ca. 1-2 Stunden

Sie dürfen entscheiden, was Ihnen diese Erfahrung mit den behinderten Menschen wert ist. Ihre Spende geht zum Wohle der Inklusion.

2 Achsen. 4 Pole. 1 Konzept.

Erleben Sie das Sich-Treffen und -Kreuzen der spirituellen Welten (Ora et Labora) und der säkularen Welten (Vita Activa et Vita Passiva) in den Rahmenprogrammen von Kloster Holzen. Gelassenheit, Wandlungsfähigkeit, Achtsamkeit gemeinsam wahrnehmen...

ORA

Innere Ruhe & Konzentration auf das Wesentliche

Thema	Klosterführung Holzen
Beschreibung / Ablauf	Holzen im Wandel der Zeit. - Kloster. Schloss. Hotel. Historie trifft auf Moderne. Erfahren Sie persönlich vom Gastgeber, welche Spuren hinterlassen wurden, die das Gesicht und den Geist Holzens geprägt haben. Das ehemalige Benediktinerinnenkloster Holzen und sein heutiges 4 Himmelsrichtungen Konzept: Ora et Labora, Vita Activa et Vita Passiva lassen Sie neue Erkenntnisse für Ihre Tagung finden.
Personenzahl	max. 30 Personen
Zeitbedarf	ca. 1 Stunde
Preis	10.- € pro Person

Thema	Fackelwanderung (im Winter)
Beschreibung / Ablauf	Auf der Fackelwanderung werden Sie persönlich vom Gastgeber durch das Ensemble von Kloster Holzen geführt. Die ganze Landschaft atmet freundliche Ruhe. Sie können Ihren Gedanken freien Lauf lassen und beim wärmenden Glühweinstop eine Ruhepause einlegen.
Personenzahl	max. 30 Personen
Zeitbedarf	ca. 30-40 Minuten
Preis	15.- € pro Person

LABORA

Arbeiten unter modernem Vorzeichen. Entfalten und Entspannen.

Thema	Lifekinetik – Gehirntraining durch Bewegung
Beschreibung / Ablauf	Das sanfte Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung für den Erfolg von Unternehmen und Mitarbeitern. ...Nutzen Sie Ihren Körper, um die Reserven Ihres Gehirns zu entfalten. Sie werden leistungsfähiger, stressresistenter und konzentrierter.
Personenzahl	unbegrenzt
Zeitbedarf	1 Stunde
Preis	ca. 20.- € pro Person

Thema	„Gesunde Augen am PC – damit Bildschirmarbeit nicht ins Auge geht“ – Visualtraining Gesundheitsförderung bei visueller Beanspruchung am Arbeitsplatz
Beschreibung / Ablauf	Die Teilnehmer erhalten einen kurzen Überblick über den Sehvorgang und erfahren anschließend in praktischen Übungen, wie sie im Alltag für ihre Augen Ausgleich schaffen und so Sehstress-Beschwerden entgegenwirken können.
Personenzahl	max. 40 Personen
Zeitbedarf	ca. 1 Stunde
Preis	ca. 20.- € pro Person

Thema	Kunstführung mit Holzkünstler Bernhard Schmid Kunstaussstellung in Kloster Holzen „Quinte der Kraft“
Beschreibung / Ablauf	Erleben Sie gemeinsam mit Bernhard Schmid die Philosophie seiner Kunst. „Bäume spenden Kraft - Klöster spenden Kraft“
Personenzahl	ab 2 Personen
Zeitbedarf	1 Std 30 min
Preis	90.- € pro Führung

VITA ACTIVA

Lebenslust. Kontemplation, Bewegung und Entschleunigung

Thema <u>Team Events</u> - Der ideale Ausgleich für Ihre Mitarbeiter	
Beschreibung / Ablauf	Je nach Wunsch geht es dabei sportlich, unterhaltsam oder kreativ zu: Bogenschießen - Lernen einfach los zu lassen Teamkunst/Skulpturbau - Kreativer Ausgleich mit Farbe & div. Materialien Segway Tour - Gemeinsam dahingleiten Bike Tour - Zusammen in die Pedale treten Drum Event - Im Team gemeinsam den Rhythmus finden. Seifenkisten Grand Prix - Schrauben, verzieren und fertig machen zum Start Eisstockschießen - Curling dank mobiler Eisbahn auch im Sommer Teamnetz - Miteinander verknüpfen, im wahrsten Sinne des Wortes Kapla - Aus Holzplättchen architektonische Meisterwerke bauen Impulskette - Als Teil eines großen Ganzen fließende Reaktionen auslösen Domino-Rallye 2.0 - Gemeinsam eine einzigartige Kettenreaktion kreieren Quizshow - Wer drückt als erster auf den Quizshow-Buzzer? Teamchallenge - Gehen Sie auf Punktejagd auf einem spannenden Parcours Die Teamchallenge kann sowohl indoor als auch im Freien durchgeführt werden.
Personenzahl	je nach Programm
Zeitbedarf	1-2 Stunden je nach Programm
Preis	je nach Programm

Thema GPS Team Challenge – auf Schritt und Tritt	
Beschreibung / Ablauf	Strategie, Taktik, Abenteuer, Risiko, Teamgeist und Wagnis zeichnen die GPS- Team Challenge aus. Wer den Schatz am Ende in den Händen hält, hat wirklich gezeigt, was er kann. Ausgerüstet mit GPS, Fotoapparat und Roadbook gehen die Teams von 5-7 Teilnehmern auf Tour und stellen sich den verschiedenen Herausforderungen und Aufgaben, die die Gruppen nur gemeinsam lösen können.
Personenzahl	unbegrenzt
Zeitbedarf	3 Stunden
Preis	Preis auf Anfrage – je nach Teilnehmerzahl

Thema	Cross Golf / Indoor Golf – ein Handicap spielt keine Rolle
Beschreibung / Ablauf	Crossgolf ist die Trendsportart! Golfen ohne großes Regelwerk, Handicap oder Platzreife. Crossgolf spielt man an allen erdenklichen Orten und zu jeder Jahreszeit.
Personenzahl	max. 100 Personen
Zeitbedarf	2-3 Stunden
Preis	ab 42.- € pro Person

Thema	Bavarian Highland Games - zurück zum Ursprung
Beschreibung / Ablauf	Sportliche Wettkämpfe mit Disziplinen aus der Urzeit der Bayern, z.B. Hufeisenwerfe, Baumstammsägen, Maßkrugstemmen, Gewichtetragen, Faßrollen, Stangabrettlskilaffa, Hindernißlaffa, Baumdrücken Inkl. Auswertungssoftware und Siegerurkunde
Personenzahl	min. 12 Personen max. 30 Personen
Zeitbedarf	nach Absprache (bis 4 Stunden)
Preis	auf Anfrage

Thema	Teamwalk – Führen bedeutet mehr als nur vorangehen
Beschreibung / Ablauf	Führungstraining mit Eseln • Esel erkennen Stärken und Schwächen ihres Gegenübers sofort. • Sie sind vorurteilslose und klare Spiegel unseres Verhaltens. Im Umgang mit Menschen fordern Sie Achtsamkeit, Respekt, Vertrauen und mentale Stärke. • Unverzichtbare Voraussetzungen von Führen und geführt werden. • Sie lernen Ihre Zielstrebigkeit, Selbstsicherheit und Durchsetzungskraft zu stärken und bewusst einzusetzen. Führungstraining mit Alpakas 2 Themen: 1. Müßig-Gang mit Alpakas: die Entdeckung der genussvollen Langsamkeit. Gemeinsam mit den Alpakas ein Tempo einschlagen, bei dem die Seele ganz einfach mithalten kann. 2. Alpakameditation: Im Takt des Wiederkäuens von der Welt träumen. Die Alpakas schaffen eine für sich und uns ganz selbstverständliche Atmosphäre voller Ruhe und Gelassenheit. Sie entschleunigen unsere Gedanken. Sie laden uns ein, es ihnen gleich zu tun und in uns selbst zu ruhen.
Personenzahl	bis 10 Personen
Zeitbedarf	3 Stunden; Alpakameditation: 1,5 Std
Preis	90.- € pro Person; Alpakameditation: 40.- €

Thema	Kraft & Ausdauer – Fitness „im“ Kopf bis Fuss Inneres Gleichgewicht und Stabilität – Abschalten. Entschleunigen.
Beschreibung / Ablauf	Ganzheitliche Bewegungskonzepte für Körper, Seele und Geist. - Ausdauertraining - Zeige Ausdauer & Durchhaltevermögen: Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Lauftraining - Krafttraining - Werde stark: Muskelaufbau und Kräftigung
Personenzahl	unbegrenzt
Zeitbedarf	nach Absprache
Preis	auf Anfrage

Thema	Yoga : Motivation - Zufriedenheit - Teamarbeit - Gesundheit
Beschreibung / Ablauf	Beginne jeden Tag so, als wäre er der Beginn eines neuen Lebens. Business Yoga: Aufrichtung, Kräftigung, Öffnung und Stressabbau. Seien Sie gesund, erfolgreich und motiviert.
Personenzahl	max. 30 Personen
Zeitbedarf	1 Stunde
Preis	auf Anfrage

Thema	Smart Talk in der Kommunikation – Business-Dinner – Etikette und Umgangsformen
Beschreibung / Ablauf	3 unterschiedliche Themen „von Benimm bis Etikette“: 1. Vom Small-Talk zum Smart-Talk Kommunikation findet immer und auf allen Ebenen statt – Sie können nicht Nicht-Kommunizieren! Die richtige Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg und beginnt bereits beim Kennenlernen. Hier erfahren Sie, wie aus Small-Talk business-tauglicher Smart-Talk wird. 2. Der gedeckte Tisch und der richtige Umgang damit... Was sind meine Aufgaben als Gastgeber? Wie verhalte ich mich im Restaurant? Keine Angst vor unbekannten Besteckteilen sowie „Gläserburgen“. Wie verhalte ich mich dem Service gegenüber? 3. Protokoll – Sitzordnung – Business-Lunch Hier erfahren Sie, wer offizielle Einladungen in welcher Form ausspricht. Wie erstelle ich die korrekte Sitzordnung nach entsprechenden Regeln ohne Befindlichkeiten der Teilnehmer zu verletzen? Wie verhalte ich mich korrekt beim Business-Lunch- sowohl der Gastgeber als auch der Gast?
Personenzahl	min. 10 Personen bis max. 30 Personen
Zeitbedarf	ca. 1 Stunde (je Thema), die Themen sind einzeln buchbar
Preis	25.- € pro Person

Thema	Weingespäche – Lebensfreuden & Gaumenfreuden
Beschreibung / Ablauf	Bei einer einzigartigen Weinverkostung kommen Liebhaber des edlen Traubensafts definitiv auf ihre Kosten. Persönlich vom Gastgeber lernen Weinliebhaber von der Rebe bis ins Glas alles über ihr Lieblingsgetränk. Man erschnuppert die vielfältigen Aromen und erschmeckt den feinen Unterschieden jedes einzelnen Weines.
Personenzahl	max. 20 Personen
Zeitbedarf	ca. 2 Stunden
Preis	30.- € pro Person

Thema	Käse-Verkostung – Regionalität & Ursprung erkennen
Beschreibung / Ablauf	Erfahren Sie alles über die Käseherstellung und verkosten Sie die Vielfalt regionaler Käsespezialitäten direkt in der Landkäserei Reißler in Nordendorf.
Personenzahl	unbegrenzt
Zeitbedarf	1-2 Stunden
Preis	8,50 € pro Person

Thema	Magic Dinner – Sein & Schein
Beschreibung / Ablauf	Magie und große Illusion. Erleben. Staunen. Genießen. Bei einem 4-Gang Menü werden Sie in die Welt der Zauberei entführt.
Personenzahl	ab 25 Personen bis max. 50 Personen
Zeitbedarf	ca. 4 Stunden
Preis	79.- € pro Person

Thema	Sensenkurs - Mähen für den Hausgebrauch
Beschreibung / Ablauf	Mähen mit der Sense, Sensendengeln. Eine traditionelle, uralte bäuerliche Kunst, die mehr und mehr in Vergessenheit geriet. Versuchen Sie´s auch einmal. Sie werden überrascht sein, welche Glückgefühle beim Mähen mit der Sense freigesetzt werden. Sie lernen beim Hahn Schorsch von Beginn an nicht nur das korrekte Mähen mit der Sense in einer richtigen und gesunden Körperhaltung, sondern Sie werden ebenso sehr eingehend mit dem Dengeln, dem kalten Schmieden der Schneide, als Vorbereitung für das Wetzen vertraut. "Ohne Schneid, koa Freid" Ganz wunderbar ist es, das Sensenmähen. Und unglaublich belebend und bereichernd für Geist und Körper und regelrecht ein aufkommender Trendsport für naturbewusste Menschen. Einmal damit begonnen, kommen viele immer wieder zum Sensenmähen zurück, weil sie gerade da die ureigene Verbindung von Natur und Boden so beeindruckend real erleben, die einen in der Form auf wundersame Art und Weise nicht loslässt. Das Mähen mit der Sense ist eine echte Bereicherung! und nahezu jeder kann es lernen und für sich entdecken!
Personenzahl	max. 10 Personen
Zeitbedarf	nach Absprache
Preis	je nach Programm

VITA PASSIVA

Ruhe, Natur und viel Raum für sich. Für eine Auszeit oder eine Atempause, zum Entspannen und Entfalten, um die Gedanken fliegen zu lassen und den Kopf freizubekommen.

Thema	Kräuterspaziergänge – Tradition & Wirkung
Beschreibung / Ablauf	Entdecken Sie mit der Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin Sophie Bösel die Schätze in Wiese, Wald und Kräutergarten.
Personenzahl	max. ca. 20 Personen
Zeitbedarf	1 Stunde
Preis	80.- € pro Stunde

Thema	Meditation – innere Ruhe an wunderbaren Plätzen
Beschreibung / Ablauf	Wohltuend für Körper, Seele und Geist. Meditation mit Anleitung und Meditationsschemeln.
Personenzahl	max. ca. 20 Personen
Zeitbedarf	1 Stunde
Preis	auf Anfrage

Thema	Waldbaden – Baden in der Luft
Beschreibung / Ablauf	Waldbaden-Shinrin Yoku - Baden in der Waldluft-ohne Nass zu werden-ja, das funktioniert. Das ist nicht nur ein neuer Trend, sondern eine jahrzehntealte japanischen Heilmethode, die auch in Europa angekommen ist. Der Wald bringt uns Menschen dahin, wo wir herkommen –aus dem Wald. Das haben wir vergessen, in unserer durch digitale Medien stark belasteten Umwelt. Viele negative Faktoren, wie Stress, Lärm, Druck aus allen Richtungen, machen uns krank und unzufrieden. Waldbaden kann helfen, sich wieder zu „erden“, mit den oben genannten Faktoren besser umzugehen. Wieder gesünder zu werden. Es ist ein Kurzurlaub für unsere Sinne und Körper, von den Geräuschen des Alltags; wir lauschen dem Rascheln der Blätter und den Geräuschen des Waldes, nehmen den Geruch des Waldbodens und des Holzes auf, nehmen den Wald ganz bewusst wahr.
Personenzahl	max. 20 Personen
Zeitbedarf	2-3 Stunden
Preis	auf Anfrage

Kulinarik – Menüauswahl

Möchten Sie kulinarische Akzente setzen und unsere Tagungspauschalen mit einem besonderen Menü ergänzen? – Mit den folgenden beispielhaften Menüvorschlägen bieten wir Ihnen die passende kulinarische Untermalung:

3-Gang Menü 36,00 €

Perlhuhnssenz mit Perlhuhn-Nocken und Gemüse-Perlen

Jungschweinefilet mit Pfifferlingsbrät im Serranomantel
mit glacierten Fingermöhren dazu Parmesan-Rösti

Marmoriertes Schokomousse im Hippenblatt-Turm mit Granatapfel

4-Gang-Menü 43,80 €

Carpaccio vom gesottenen Kalbstafelspitz mit Kräutervinaigrette mariniert
an Radicchio-Rucola-Salat

Schaumsuppe von der Brunnenkresse mit Kartoffelstroh

Rosa gebratene Barbarie Entenbrust mit Pfeffer-Orangensauce
Romanesco, Brokkoli und Blumenkohlröschen mit Kartoffelgratin

Bayrisch-Crème mit glaciertem Pfirsich und Beeren-Garnitur

3- oder 4-Gang Regional-Menü

Feiner Tafelspitzsalat mit steirischem Kürbiskernöl
an marktfrischen Salaten

Ochsenkraftbrühe mit Kräuter-Brät-Nocken und Gemüsestreifen

Kalbsrahmbraten mit glasierten Karotten und Kräuterspätzle

oder

Zweierlei vom Spanferkel (Brust & Keule) in Dunkelbiersauce
mit Kartoffelknödel und Speck-Krautsalat

Bayrisch Crème mit Himbeerragout

als 4-Gang Menü 39,80 €

als 3-Gang Menü ohne Ochsenkraftbrühe 34,50 €

Fingerfood – Flying Food

Für die ungezwungene und gesellige Mittags-oder Abendverpflegung, den Sektempfang oder einfach für zwischendurch bieten wir Ihnen kleine feine Köstlichkeiten:

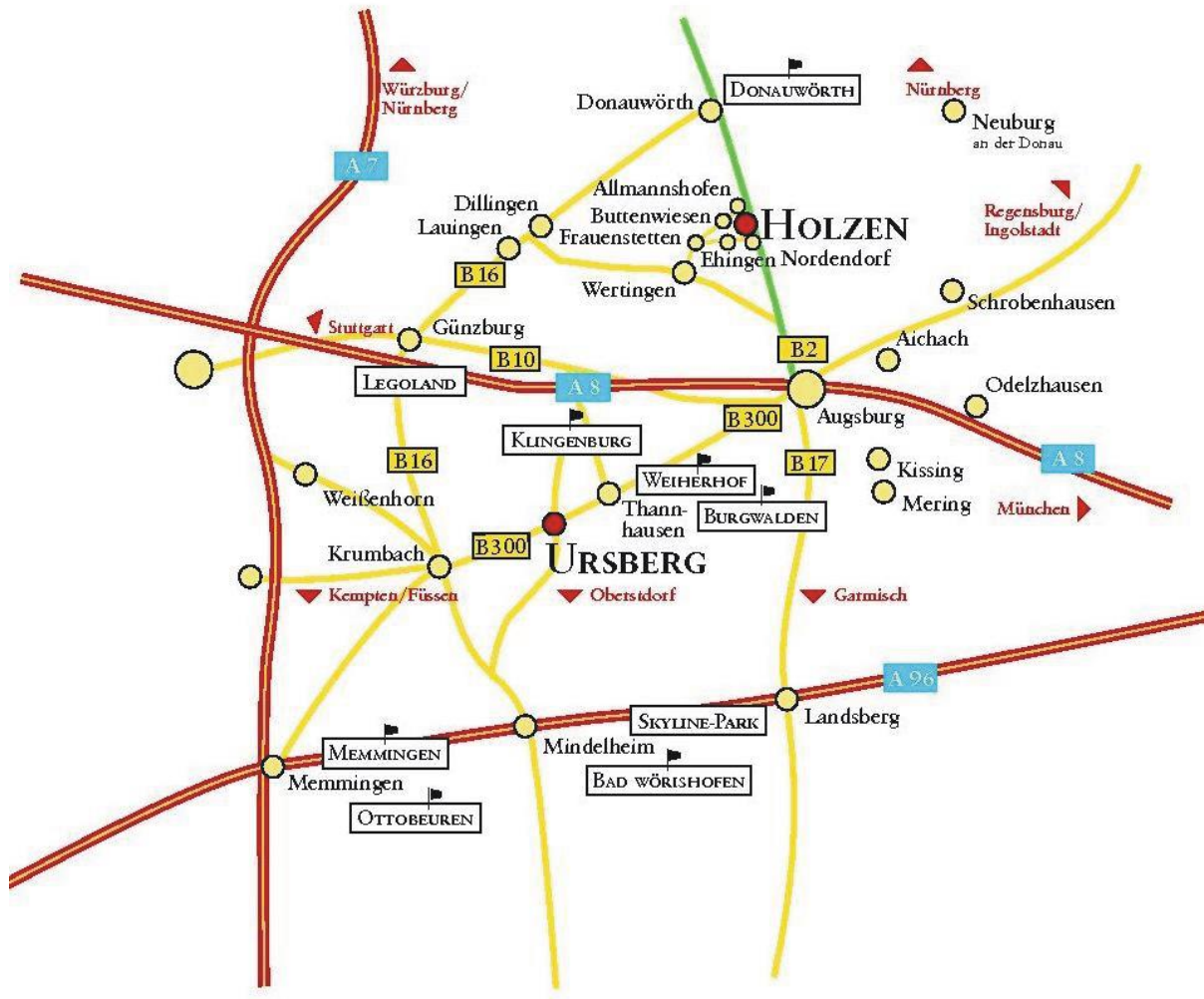
Herzhaft

	Pro Stück
Canapé mit Salami <i>oder</i> Emmentaler	2,20 €
Canapé mit Brie und Trauben	2,50 €
Bruschetta	2,60 €
Schnittchen mit Leberwurst und Radieserl	1,50 €
Schnittchen mit Frischkäse & Schnittlauch	1,60 €
Schnittchen mit Schmalz, Röstzwiebeln und Apfel	1,30 €
Mini Tomate-Mozzarella-Burger mit Rucola	3,80 €
Gurke gefüllt mit Frischkäse und Tomate	2,50 €
Überbackene Tomatenscheibe auf Weißbrot	2,10 €
Melone-Schinken mit Rosmarinspieß	2,50 €
Räucherlachs im Crêpemantel	2,80 €
Cracker mit Frischkäse und Gurke	1,60 €

Süß

Verschiedene Mini Macaron	2,50 €
Wassermelone in Herzform mit Heidelbeeren	2,70 €
Schokoerdbeeren	2,80 €
Cupcakes	2,90 €

Anfahrtsskizze



Parkmöglichkeiten

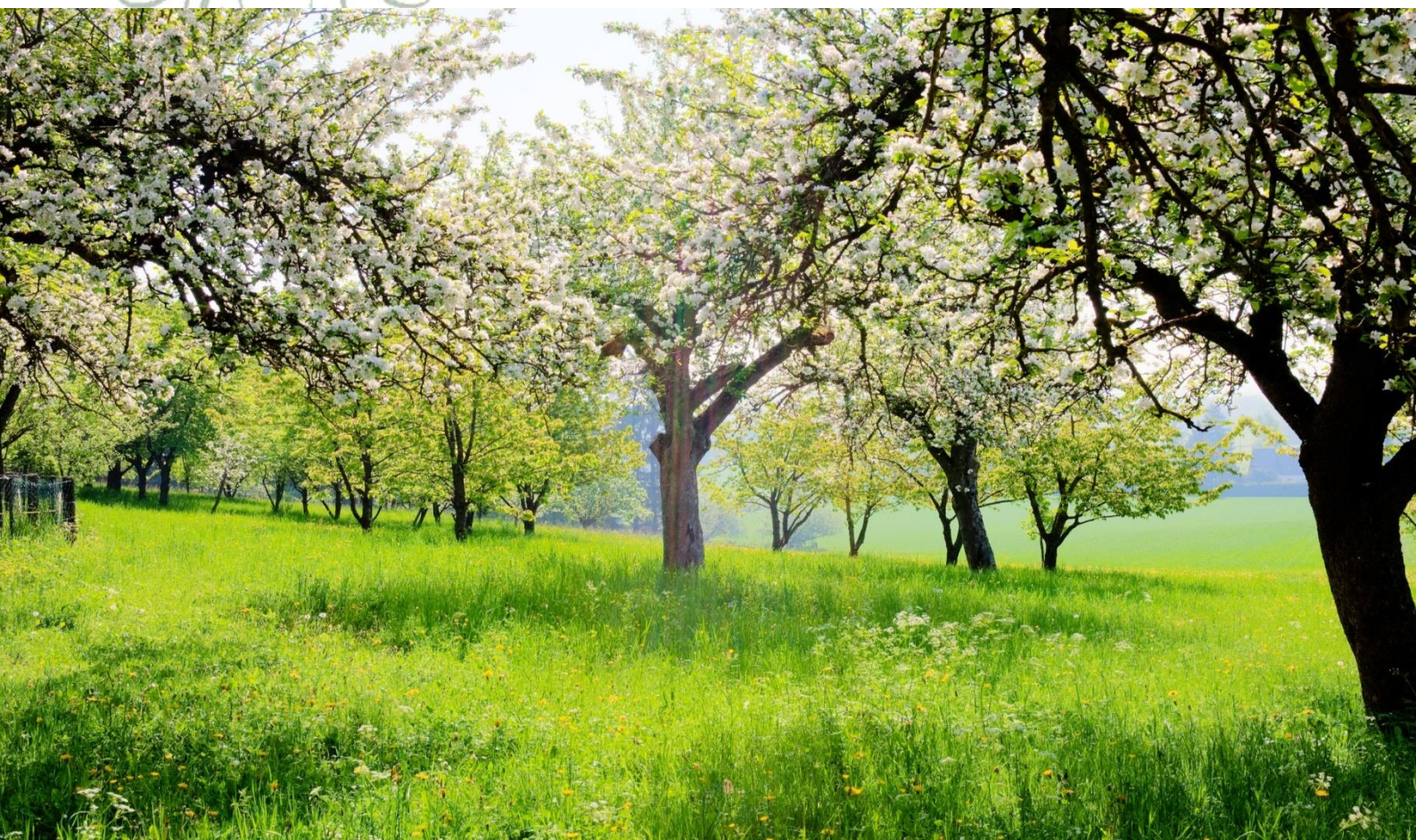
Ausreichend kostenfreie Parkplätze finden Sie rund um das Hotel Kloster Holzen.

Ansprechpartnerin

Unsere Reservierungsleiterin Frau Anika Heinevetter entwickelt mit Ihnen Ihre Tagung in Kloster Holzen – „Zwischen Himmel & Erde ...“

anika.heinevetter@kloster-holzen.de

Tel.: +49 (0)8273 / 9959 – 1505



„Arbeitsphasen abseits des Üblichen“