



**KLOSTER HOLZEN**  
HOTEL · GASTRONOMIE · TAGUNGEN

**„Die andere Welt der Arbeit“**



**TAGUNGSMAPPE 2025**



## Herzlich Willkommen

**Arbeiten. Denken. Kreativ sein.**

**- Unser Angebot für Ihr Tagungserlebnis**

Der sinnliche Reiz von schnörkellosem Design in historischem Ambiente, modernste Technik und liebenswerter Service – Tagen in Kloster Holzen ist Tagen für Menschen, die das Besondere lieben.

In den hellen, lichtdurchfluteten Tagungsräumen von Kloster Holzen verbindet sich die Welt der Kommunikation in zurückhaltender Eleganz mit Genuss und Wohlfühlen.

Entscheiden Sie, ob Sie in kleinen Sitznischen, im Obst-oder Kreuzgarten oder an der Grotte kreativ sein werden.

Es wird Ihnen ein idealer Rahmen für Arbeitsphasen abseits des Üblichen geboten.

Das inspirierende Arbeitsumfeld in klösterlich-modernem Ambiente lässt sich individuell und thematisch nach Ihren Vorstellungen ergänzen.

Selbstverständlich unterstützen wir Sie bei der individuellen Planung und Organisation Ihrer Tagung oder Veranstaltung.

Wir freuen uns Ihr Gastgeber zu sein.

Sie erreichen unser Tagungsteam:

Telefon: +49 (0)8273 / 9959-1505

[tagungen@kloster-holzen.de](mailto:tagungen@kloster-holzen.de)

## **Ein Tag zwischen Himmel und Erde – Tagen im Kloster Holzen, einem Kraftort mit Geist und Geschichte.**

Im ehemaligen Benediktinerinnen Kloster kreuzen sich 2 Achsen: die benediktinische Achse (Ora et Labora) und die weltliche Achse (Vita Activa et Vita Passiva). Hier hat alles seine Zeit und seinen Raum: das Arbeiten ebenso wie das Entspannen, die Lebenslust und die Spiritualität. Ein Tag bei uns. So oder so ähnlich könnte Ihre Tagung gestaltet werden.

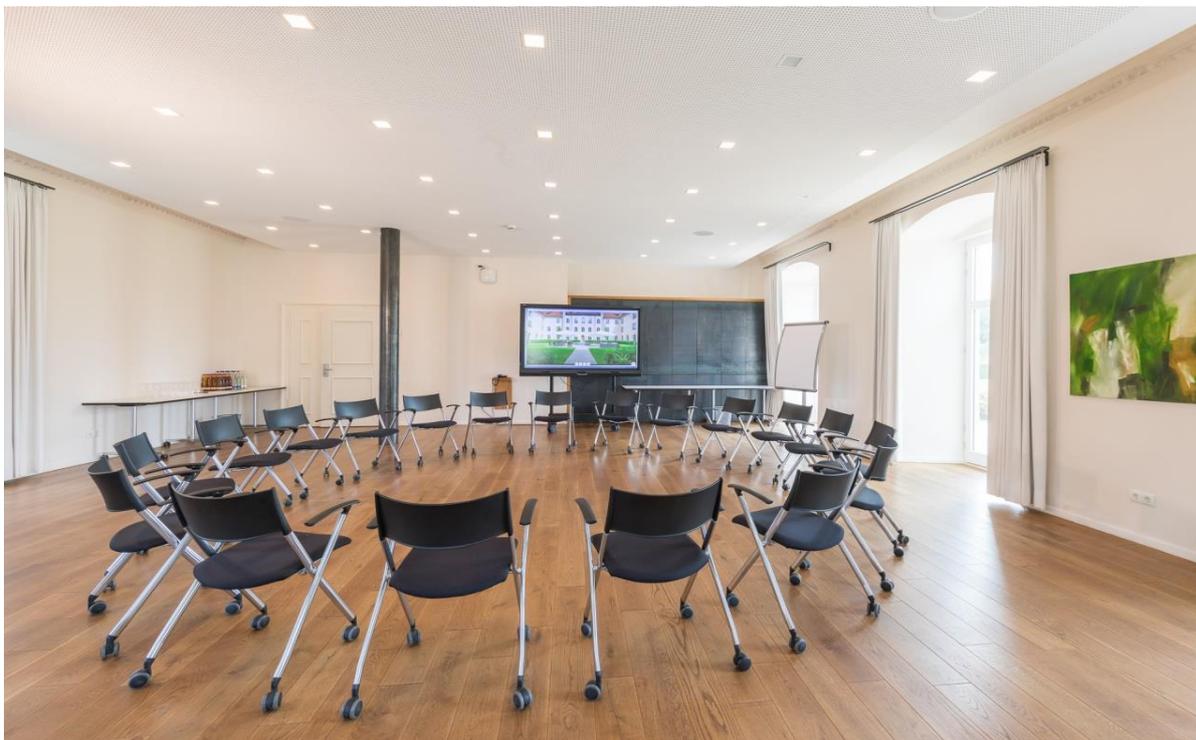
### **8.30 Uhr – Ankommen. Einfinden. Wohlfühlen.**

Ein gemeinsamer Willkommens-Kaffee mit den Teilnehmern lädt vor Beginn des anstehenden Arbeitstages zu ersten Gesprächen ein.



### **9.00 Uhr – Tagungsraum – Gartensaal**

Sie tagen im Hotel Kloster Holzen hinter jahrhundertealten, dicken Mauern, die Diskretion, Stärke und Beständigkeit vermitteln.



10 Räume stehen Ihnen im Hotel Kloster Holzen für eine exakt passende Raumlösung zur Verfügung, die sich durch eine schlichte, freundliche Eleganz auszeichnen. Die klare Umgebung begünstigt innere Klarheit und Konzentration - wichtige Faktoren für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

Alle Räume sind lichtdurchflutet und mit modernster Tagungstechnik ausgestattet. Ergonomische Stühle und Tische ermöglichen konzentriertes und doch entspanntes Arbeiten.

### 10.30 Uhr – Kreativpause

Unsere Kaffeepause mit Snacks „vital & gesund“ lässt Sie neue Kräfte tanken. Bei ein paar Schritten an der frischen Luft im Kreuzgarten können Sie Ihre kreativen Gedanken anregen.



### 10.45 Uhr – Tagungsraum – Hildegard



Tagen in einem Raum, der Moderne und Tradition, Weltliches und Spirituelles, Business und Kunst in einen Dialog stellt und damit Impulse setzt.

### 12.30 Uhr – Businesslunch: Networking in entspannter Atmosphäre.

Während Ihrem kreativen Arbeitstag verwöhnt Sie die Klosterküche mit kulinarischen Erlebnissen. Das Küchenteam legt größten Wert auf eine gesunde, vitale Küche aus sehr guten Zutaten. Beim Lunchbuffet mit einer Auswahl an saisonalen & regionalen Speisen können Sie in entspannter Atmosphäre Ihre Gespräche vertiefen.



### 13.30 Uhr – Erlebnistrundgang, historisches Kloster Holzen

Entdecken Sie während einer Seminar-Pause bei einer Klosterführung mit dem Gastgeber die historische Klosterbibliothek mit ihren bibliophilen Kostbarkeiten aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Hier weht der Geist von Generationen von Benediktiner-Nonnen und vergegenwärtigt die Bedeutung von Bildung, Gelehrsamkeit und Disziplin.



### 14.30 Uhr – Tagungsraum – Salzburger Saal

Für Ihre Tagung in einem erhabenen Ambiente mit Parkett, Stuck und Kronleuchter ist der Salzburger Saal prädestiniert.



### 16.00 Uhr – Ihre Auszeit

Genießen Sie „süße und ausgewogene“ Gaumenfreuden sowie eine gute Tasse Kaffee und entdecken Sie bei Ihrer Auszeit die

#### **"Weisheiten" aus dem Kloster & Erlebnisse in der Natur.**

Klostergarten und Obstplantagen, Wälder und Wiesen und der Fluss Schmutter - Kloster Holzen & die Umgebung bieten zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu genießen.



Ob Sie bei einem Spaziergang die Idylle auf sich wirken lassen, unserer audiogeführten Lauschtour folgen, auf dem Klosterrundweg joggen oder die "Angebote unter freiem Himmel" von Kloster Holzen für Ihre Gruppe nutzen - bei allem können Sie eine erholsame, kraftvolle Ruhe spüren.

Ein perfekter Ausgleich zu einem intensiven Seminartag...

### 16.15 Uhr – Tagungsraum – von Treuberg

Alle Seminarräume sind hochwertig ausgestattet, technisch auf dem neuesten Stand.





### **18.00 Uhr – Lauschige Plätze für kreative Prozesse**

Manche Arbeitsprozesse "gedeihen" besser an der frischen Luft, zum Beispiel kreative Meetings oder kleinere Teamrunden in persönlicher Atmosphäre. Tagen Sie doch einmal unter Obstbäumen oder in einem Klosterhof.

Zum Ausklang Ihrer Tagung bietet sich unser Kreuzgarten für ein kühles Getränk an.

### **19.00 Uhr – Rahmenprogramm**

#### **Gemeinschaftserlebnis**

Team-Events lockern arbeitsreiche Tagungen und Seminare wertvoll auf - und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Sie lernen in einer entspannten Atmosphäre Ihre Kolleginnen und Kollegen von einer ganz anderen Seite kennen ... und auch sich selbst.



Lassen Sie den Tag bei einem „kleinen Absacker“ an der Hotelbar „von Treuberg“ ausklingen.

Ruhe und erholsamer Schlaf erwarten Sie in unseren gemütlichen Hotelzimmern.

Sammeln Sie neue Kräfte für einen weiteren erfolgreichen Tag

**„zwischen Himmel und Erde, hier im Hotel Kloster Holzen“.**

## Tagungspauschalen

### **Tagungspauschale Kloster"Augenblick" - für einen Augenblick bestens betreut.**

Von 14-22 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik\*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Auszeit am Nachmittag:  
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk zum Abendessen

**Preis: 71,00 € pro Person / Tag**

### **Tagungspauschale Kloster"Moment" - jeden Moment bestens betreut.**

Von 8-18 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik\*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:  
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee

**Preis: 79,50 € pro Person / Tag**

\*die Standardtagungstechnik beinhaltet: ein Smartboard/interaktives Whiteboard oder einen TV-Screen oder einen Beamer mit Leinwand (je nach Raum), 1 Flipchart mit Papier & Stiften

## **Tagungspauschale Kloster"Zeit" – die ganze Zeit bestens betreut.**

Von 8-22 Uhr

- Kloster Holzen Standardtechnik\*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)
- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:  
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ und Kaffee/Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk zum Abendessen

**Preis: 115,00 € pro Person / Tag**

## **Tagungspauschale Kloster"Weile" – 2 Tage für eine Weile bestens betreut.**

Von 8-22 Uhr und von 8-18 Uhr

An beiden Tagen:

- Kloster Holzen Standardtechnik\*
- W-LAN unbegrenzt
- Blöcke & Stifte im Tagungsraum
- Tagungsgetränke (Apfelschorle, Johannisbeerschorle, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure)

Am ersten Tag:

- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:  
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee
- Genussvolles Abendessen in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk zum Abendessen

Am zweiten Tag:

- Kreativpause am Vormittag mit Snacks „vital & gesund“ und Kaffee/Tee
- Businesslunch in Form eines Buffets
- 1 alkoholfreies Softgetränk & 1 Kaffee/-spezialität zum Lunch
- Auszeit am Nachmittag:  
Kaffeepause mit Gaumenfreuden „süß & ausgewogen“ sowie Kaffee und Tee

**Preis: 194,50 € pro Person** (exklusive Zimmer)

\*die Standardtagungstechnik beinhaltet: ein Smartboard/interaktives Whiteboard oder einen TV-Screen oder einen Beamer mit Leinwand (je nach Raum), 1 Flipchart mit Papier & Stiften

## Tagungsräume

Tagungsraum	Größe	Bestuhlung (Anzahl Personen)				
		U-förmig	Rechteckig	Rechteckig	Rund	Rechteckig
<b>4 Seminarräume</b>	à 23 m <sup>2</sup>	8	8	12	12	16
<b>Hohenzollern</b>	41 m <sup>2</sup>	12	14	16	20	28
<b>Von Treuberg</b>	46 m <sup>2</sup>	14	14	16	20	28
<b>Gartensaal</b>	105 m <sup>2</sup>	24	32	20	35	64
<b>Ringeisen</b>	110 m <sup>2</sup>	30	40	40	40	80
<b>Hildegard</b>	110 m <sup>2</sup>	30	40	40	40	80
<b>Salzburger Saal</b>	141 m <sup>2</sup>	34	60	36	45	100

## Raummieten

Tagungsraum	Größe	Pro Tag (8 bis 18 Uhr)
<b>4 Seminarräume</b>	à 23 m <sup>2</sup>	140.- €
<b>Hohenzollern</b>	41 m <sup>2</sup>	240.- €
<b>Von Treuberg</b>	46 m <sup>2</sup>	240.- €
<b>Gartensaal</b>	105 m <sup>2</sup>	540.- €
<b>Ringeisen</b>	110 m <sup>2</sup>	540.- €
<b>Hildegard</b>	110 m <sup>2</sup>	540.- €
<b>Salzburger Saal</b>	141 m <sup>2</sup>	690.- €

## Tagungstechnik

Unsere Tagungsräume sind mit folgender Standardtechnik ausgestattet:

- Flipchart mit Papier und Stiften
- Interaktives Smartboard (84 Zoll) in den Räumen Gartensaal, Hildegard und Ringeisen
- TV-Präsentations-Screens in den Räumen Hohenzollern und von Treuberg (75 Zoll)
- Interaktives Whiteboard (90 Zoll) im Salzburger Saal
- Beamer und Leinwand in den Gruppen-/Seminarräumen

### Weitere Tagungstechnik (Berechnung pro Tag)

Bezeichnung	Preis
Zusätzlicher Flipchart inkl. Papier & Stifte	20.- €
Pinnwand	20.- €
Digitales Flipchart (auf Anfrage)	30.- €
Moderationskoffer	55.- €
Kandao Meeting Pro 360° Konferenzkamera	55.- €
CD-Player	25.- €
TV	55.- €
DVD Player	25.- €
Notebook	55.- €
Rednerpult	55.- €
Zusätzlicher mobiler Beamer	55.- €
Monitorlautsprecher im 2-er Set	20.- €
Bose Soundsystem	55.- €
Mikrofonanlage inkl. Funkmikrofon/ Headset	85.- €
Presenter	10.- €
Meditationschemel	10.- €
Gymnastikmatte mit Decke	10.- €
Ihre Geschenkverteilung auf den Zimmern	2.- € pro Geschenk

Für weiteres Equipment bitten wir Sie uns zu kontaktieren.

## Hotelzimmer – die stille Seite von Kloster Holzen

**Sich Zeit nehmen. Loslassen. Ruhe finden.**

**Unsere Zimmerkategorien:**

### **Standard - Zimmer: Einzelzimmer oder Doppelzimmer**

Unser Preis (2025): Einzelbelegung 114.- €

Ca. 20 m<sup>2</sup> groß

mit Doppelbett aber auch mit Einzelbett buchbar und separatem Bad/WC mit Dusche versehen.

### **Komfort - Zimmer**

Unser Preis (2025): Einzelbelegung 124.- €

Ca. 27 m<sup>2</sup> groß

mit Doppelbett und großzügigem Bad/ WC mit Dusche ausgestattet.

### **Superior - Zimmer**

Unser Preis (2025): Einzelbelegung 144.- €

Ca. 40 m<sup>2</sup> groß

mit getrennten Wohn- und Schlafräumen, sowie großem Bad mit Fenster und freistehender Badewanne.

### **Deluxe - Zimmer**

Unser Preis (2025): Einzelbelegung 154.- €

Bis zu 52 m<sup>2</sup> groß

mit zusätzlichen Sitzgelegenheiten und ausziehbarem Schlafsofa ausgestattet. Das separate große Tageslichtbad verfügt über eine begehbare Dusche.

### **Hotelbar „von Treuberg“**

Nach einem erfolgreichen Arbeitstag, bevor Sie die Ruhe in einem unserer Hotelzimmer finden, können Sie den Abend gemeinsam an unserer Hotelbar ausklingen lassen. Geöffnet Montag bis Freitag von 20:30 Uhr bis 1:00 Uhr, am Wochenende auf Anfrage.



## Unsere Stornierungsbedingungen

### **Stornierungen bei Veranstaltungen, Seminaren und Tagungen**

#### Tagungspauschalen & Veranstaltungsräume

Storno bis 8 Wochen vor dem Termin	kostenfrei
Storno bis 4 Wochen vor dem Termin	50% auf vereinbarte Leistungen
Storno bis 1 Woche vor dem Termin	80% auf vereinbarte Leistungen
6 – 0 Tage vor dem Termin	100% auf vereinbarte Leistungen

#### Hotelzimmer im Rahmen von Veranstaltungen

Storno bis 4 Wochen vor dem Termin	kostenfrei
Storno bis 1 Woche vor dem Termin	50% auf vereinbarte Leistungen
6 – 0 Tage vor dem Termin	100% auf vereinbarte Leistungen abzgl. Frühstück



## Rahmenprogramm. Gemeinschaftserlebnis in Kloster Holzen

### LEBENSRAUM und MENSCHLICHKEIT

**Kloster Holzen Welten – Leben ist Vielfalt.** Erleben Sie das harmonische Miteinander in Kloster Holzen von Menschen mit und ohne Behinderung, die in den Einrichtungen von Kloster Holzen wohnen und arbeiten. Jeder Mensch wird von uns in all seinen Bedürfnissen beachtet, unterstützt und individuell gefördert. Jeder Mensch ist kostbar.

Thema	<b>„Wake-up“ – in der Naturwerkstatt</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Gemeinsam mit den behinderten Menschen erledigen Sie die morgendlichen Aufgaben in unserem Außenbereich.
<b>Personenzahl</b>	max. 6 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 2-3 Stunden

Thema	<b>„Der Weg ist das Ziel“ – in der Förderstätte</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Sie unternehmen einen Spaziergang mit schwerst- und mehrfach behinderten Erwachsenen und lernen den sogenannten „zweiten Lebensraum“ dieser Menschen kennen.
<b>Personenzahl</b>	max. 10 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 1-2 Stunden

Sie dürfen entscheiden, was Ihnen diese Erfahrung mit den behinderten Menschen wert ist. Ihre Spende geht zum Wohle der Inklusion.

## 2 Achsen. 4 Pole. 1 Konzept.

Erleben Sie das Sich-Treffen und -Kreuzen der spirituellen Welten (Ora et Labora) und der säkularen Welten (Vita Activa et Vita Passiva) in den Rahmenprogrammen von Kloster Holzen. Gelassenheit, Wandlungsfähigkeit, Achtsamkeit gemeinsam wahrnehmen...

### ORA

#### Innere Ruhe & Konzentration auf das Wesentliche

Thema	Klosterführung Holzen
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Holzen im Wandel der Zeit. - Kloster. Schloss. Hotel. Historie trifft auf Moderne. Erfahren Sie, welche Spuren hinterlassen wurden, die das Gesicht und den Geist Holzens geprägt haben. Das ehemalige Benediktinerinnenkloster Holzen und sein heutiges 4 Himmelsrichtungen Konzept: Ora et Labora, Vita Activa et Vita Passiva lassen Sie neue Erkenntnisse für Ihre Tagung finden.
<b>Personenzahl</b>	max. 30 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 60 – 90 Minuten
<b>Preis</b>	15.- € pro Person

Thema	Fackelwanderung mit Glühweinstopp (im Winter)
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Auf der Fackelwanderung werden Sie von unserem Barchef durch das Ensemble von Kloster Holzen geführt. Die ganze Landschaft atmet freundliche Ruhe. Sie können Ihren Gedanken freien Lauf lassen und sich abschließend bei einer Tasse Glühwein aufwärmen.
<b>Personenzahl</b>	max. 30 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 1 Stunde
<b>Preis</b>	20.- € pro Person

## LABORA

### Arbeiten unter modernem Vorzeichen. Entfalten und Entspannen.

Thema	Lifekinetik – Gehirntaining durch Bewegung
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Das sanfte Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung für den Erfolg von Unternehmen und Mitarbeitern. ...Nutzen Sie Ihren Körper, um die Reserven Ihres Gehirns zu entfalten. Sie werden leistungsfähiger, stressresistenter und konzentrierter.
<b>Personenzahl</b>	unbegrenzt
<b>Zeitbedarf</b>	1 Stunde
<b>Preis</b>	ca. 20.- € pro Person

Thema	„Gesunde Augen am PC – damit Bildschirmarbeit nicht ins Auge geht“ – Visualtraining Gesundheitsförderung bei visueller Beanspruchung am Arbeitsplatz
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Die Teilnehmer erhalten einen kurzen Überblick über den Sehvorgang und erfahren anschließend in praktischen Übungen, wie sie im Alltag für ihre Augen Ausgleich schaffen und so Sehstress-Beschwerden entgegenwirken können.
<b>Personenzahl</b>	max. 40 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 1 Stunde
<b>Preis</b>	ca. 20.- € pro Person

## VITA ACTIVA

### Lebenslust. Kontemplation, Bewegung und Entschleunigung

Thema	<b><u>Team Events</u> - Der ideale Ausgleich für Ihre Mitarbeiter</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	<p>Je nach Wunsch geht es dabei sportlich, unterhaltsam oder kreativ zu:</p> <p>Bogenschießen - Lernen einfach los zu lassen            Teamkunst/Skulpturbau - Kreativer Ausgleich mit Farbe &amp; div. Materialien            Segway Tour - Gemeinsam dahingleiten            Bike Tour - Zusammen in die Pedale treten            Drum Event - Im Team gemeinsam den Rhythmus finden.            Seifenkisten Grand Prix - Schrauben, verzieren und fertig machen zum Start            Eisstockschießen - Curling dank mobiler Eisbahn auch im Sommer</p> <p>Teamnetz - Miteinander verknüpfen, im wahrsten Sinne des Wortes            Kapla - Aus Holzplättchen architektonische Meisterwerke bauen            Impulskette - Als Teil eines großen Ganzen fließende Reaktionen auslösen            Domino-Rallye 2.0 - Gemeinsam eine einzigartige Kettenreaktion kreieren            Quizshow - Wer drückt als erster auf den Quizshow-Buzzer?            Teamchallenge - Gehen Sie auf Punktejagd auf einem spannenden Parcours            Die Teamchallenge kann sowohl indoor als auch im Freien durchgeführt werden.</p>
<b>Personenzahl</b>	je nach Programm
<b>Zeitbedarf</b>	1-2 Stunden je nach Programm
<b>Preis</b>	je nach Programm

Thema	<b>Bavarian Highland Games - zurück zum Ursprung</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	<p>Sportliche Wettkämpfe mit Disziplinen aus der Urzeit der Bayern, z.B. Hufeisenwerfe, Baumstammsägen, Maßkrugstemmen, Gewichtetragen, Faßrollen, Stangabrettskilaffa, Hindernißlaffa, Baumdrücken            Inkl. Auswertungssoftware und Siegerurkunde</p>
<b>Personenzahl</b>	min. 12 Personen max. 30 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	nach Absprache (bis 4 Stunden)
<b>Preis</b>	auf Anfrage

<b>Thema</b>	<b>GPS Team Challenge – auf Schritt und Tritt</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Strategie, Taktik, Abenteuer, Risiko, Teamgeist und Wagnis zeichnen die GPS- Team Challenge aus. Wer den Schatz am Ende in den Händen hält, hat wirklich gezeigt, was er kann. Ausgerüstet mit GPS, Fotoapparat und Roadbook gehen die Teams von 5-7 Teilnehmern auf Tour und stellen sich den verschiedenen Herausforderungen und Aufgaben, die die Gruppen nur gemeinsam lösen können.
<b>Personenzahl</b>	unbegrenzt
<b>Zeitbedarf</b>	3 Stunden
<b>Preis</b>	Preis auf Anfrage – je nach Teilnehmerzahl

<b>Thema</b>	<b>Cross Golf / Indoor Golf – ein Handicap spielt keine Rolle</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Crossgolf ist die Trendsportart! Golfen ohne großes Regelwerk, Handicap oder Platzreife. Crossgolf spielt man an allen erdenklichen Orten und zu jeder Jahreszeit.
<b>Personenzahl</b>	max. 100 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	2-3 Stunden
<b>Preis</b>	ab 42.- € pro Person

<b>Thema</b>	<b>Kraft &amp; Ausdauer – Fitness „im“ Kopf bis Fuss</b>
	Inneres Gleichgewicht und Stabilität – Abschalten. Entschleunigen.
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Ganzheitliche Bewegungskonzepte für Körper, Seele und Geist. - Ausdauertraining - Zeige Ausdauer & Durchhaltevermögen: Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Lauftraining - Krafttraining - Werde stark: Muskelaufbau und Kräftigung
<b>Personenzahl</b>	unbegrenzt
<b>Zeitbedarf</b>	nach Absprache
<b>Preis</b>	auf Anfrage

<b>Thema</b>	<b>Yoga : Motivation - Zufriedenheit - Teamarbeit - Gesundheit</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	<p>Beginne jeden Tag so, als wäre er der Beginn eines neuen Lebens.</p> <p>Business Yoga: Aufrichtung, Kräftigung, Öffnung und Stressabbau. Seien Sie gesund, erfolgreich und motiviert.</p>
<b>Personenzahl</b>	max. 30 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	1 Stunde
<b>Preis</b>	auf Anfrage

<b>Thema</b>	<b>Teamwalk – Führen bedeutet mehr als nur vorangehen</b>
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	<p><b>Führungstraining mit Eseln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esel erkennen Stärken und Schwächen ihres Gegenübers sofort.</li> <li>• Sie sind vorurteilslos und klare Spiegel unseres Verhaltens. Im Umgang mit Menschen fordern Sie Achtsamkeit, Respekt, Vertrauen und mentale Stärke.</li> <li>• Unverzichtbare Voraussetzungen von Führen und geführt werden.</li> <li>• Sie lernen Ihre Zielstrebigkeit, Selbstsicherheit und Durchsetzungskraft zu stärken und bewusst einzusetzen.</li> </ul> <p><b>Führungstraining mit Alpakas</b></p> <p>2 Themen:</p> <p><b>1. Müßig-Gang mit Alpakas:</b> die Entdeckung der genussvollen Langsamkeit.</p> <p>Gemeinsam mit den Alpakas ein Tempo einschlagen, bei dem die Seele ganz einfach mithalten kann.</p> <p><b>2. Alpakameditation:</b> Im Takt des Wiederkäuens von der Welt träumen.</p> <p>Die Alpakas schaffen eine für sich und uns ganz selbstverständliche Atmosphäre voller Ruhe und Gelassenheit. Sie entschleunigen unsere Gedanken. Sie laden uns ein, es ihnen gleich zu tun und in uns selbst zu ruhen.</p>
<b>Personenzahl</b>	bis 10 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	3 Stunden; Alpakameditation: 1,5 Std
<b>Preis</b>	ca. 95.- € pro Person; Alpakameditation: ca. 45.- €

Thema	Weingespräche – Lebensfreuden & Gaumenfreuden
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Bei einer einzigartigen Weinverkostung kommen Liebhaber des edlen Traubensafts definitiv auf ihre Kosten. Persönlich vom Gastgeber lernen Weinliebhaber von der Rebe bis ins Glas alles über ihr Lieblingsgetränk. Man erschnuppert die vielfältigen Aromen und erschmeckt den feinen Unterschieden jedes einzelnen Weines. Das Weingespräch kann vor oder nach dem Abendessen durchgeführt werden.
<b>Personenzahl</b>	max. 20 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 2 Stunden
<b>Preis</b>	39.- € pro Person

Thema	Magic Dinner – Sein & Schein
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Magie und große Illusion. Erleben. Staunen. Genießen. Bei einem 3-Gang Menü werden Sie in die Welt der Zauberei entführt.
<b>Personenzahl</b>	ab 25 Personen bis max. 50 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	ca. 4 Stunden
<b>Preis</b>	ca. 85.- € pro Person

## VITA PASSIVA

**Ruhe, Natur und viel Raum für sich.** Für eine Auszeit oder eine Atempause, zum Entspannen und Entfalten, um die Gedanken fliegen zu lassen und den Kopf freizubekommen.

Thema	Kräuterspaziergänge – Tradition & Wirkung
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Entdecken Sie mit der Kräuterpädagogin und Volksheilkundlerin Sophie Bösel die Schätze in Wiese, Wald und Kräutergarten.
<b>Personenzahl</b>	max. ca. 20 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	1 Stunde
<b>Preis</b>	ca. 80.- € pro Stunde

Thema	Meditation – innere Ruhe an wunderbaren Plätzen
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Wohltuend für Körper, Seele und Geist. Meditation mit Anleitung und Meditationsschemeln.
<b>Personenzahl</b>	max. ca. 20 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	1 Stunde
<b>Preis</b>	auf Anfrage

Thema	Honig – „Von der Blüte bis ins Glas“
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	Erhalten Sie in einem Vortrag einen spannenden Einblick in die Welt der Honigbienen. Das wohl wunderbarste Vorbild der Natur, von dem der Mensch Einiges lernen kann. Anschließend werden die Grundlagen durch eine Führung am Lehrbienenstand vertieft.
<b>Personenzahl</b>	Ab 10 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	1-2 Stunden
<b>Preis</b>	ca. 30.- € pro Person

Thema	Waldbaden – Baden in der Luft
<b>Beschreibung / Ablauf</b>	<p>Waldbaden-Shinrin Yoku - Baden in der Waldluft-ohne Nass zu werden- ja, das funktioniert. Das ist nicht nur ein neuer Trend, sondern eine jahrzehntealte japanische Heilmethode, die auch in Europa angekommen ist. Der Wald bringt uns Menschen dahin, wo wir herkommen –aus dem Wald. Das haben wir vergessen, in unserer durch digitale Medien stark belasteten Umwelt. Viele negative Faktoren, wie Stress, Lärm, Druck aus allen Richtungen, machen uns krank und unzufrieden. Waldbaden kann helfen, sich wieder zu „erden“, mit den oben genannten Faktoren besser umzugehen. Wieder gesünder zu werden. Es ist ein Kurzurlaub für unsere Sinne und Körper, von den Geräuschen des Alltags; wir lauschen dem Rascheln der Blätter und den Geräuschen des Waldes, nehmen den Geruch des Waldbodens und des Holzes auf, nehmen den Wald ganz bewusst wahr.</p>
<b>Personenzahl</b>	max. 20 Personen
<b>Zeitbedarf</b>	2-3 Stunden
<b>Preis</b>	auf Anfrage

## **Kulinarik – Menüauswahl**

Möchten Sie kulinarische Akzente setzen und unsere Tagungspauschalen mit einem besonderen Menü ergänzen? – Mit den folgenden beispielhaften Menübausteinen bieten wir Ihnen die passende kulinarische Untermalung:

### **Vorspeisen**

#### **Frischer Meeresfrüchtesalat**

mit Staudensellerie in Zitronendressing

#### **Gratinierter Ziegenkäse auf Kirschtomaten-Rucolasalat**

mit Balsamicodressing und Pinienkernen

### **Suppen**

#### **„Holzener Festtagsuppe“**

Rinderkraftbrühe mit Brätstrudel, Leberknödel und Gemüsewürfeln

#### **Kartoffel-Lauchcrèmesuppe**

mit Speckstreifen

## **Hauptgänge**

### **Wiener Schnitzel vom bayerischen Weidekalb**

mit Zitrone, Preiselbeeren und Pommes frites oder Süßkartoffel Pommes

### **Gebratenes Kalbsrückensteak auf Morchelrahm**

mit Karottengemüse und hausgemachten Spätzle

### **Im Speckmantel gebratene Seeteufelmedaillons**

auf Tomatencoulis mit Rosmarinkartoffeln

### **Pochiertes Lachsforellenfilet auf Lauchgemüse**

mit Safranschaum und Reis

### **Steinpilzravioli in Parmesansauce mit Parmesanspähnen**

und Tomatenwürfeln

### **Chili sin carne**

mit einem gemischten Brotkorb

## **Dessert**

### **Mandarinentörtchen mit Espuma vom „Holzener Gin“**

und Zitronengrassorbet

### **Orangen-Rum-Muffin auf Fruchtspiegel**

und Cappuccinoeis

### **Ess-kalation von Nutella mit Vanilleeis**

### **Fingerfood – Flying Buffet**

Für die ungezwungene und gesellige Mittags-oder Abendverpflegung, den Sektempfang oder einfach für zwischendurch bieten wir Ihnen kleine feine Köstlichkeiten:

**Canapé** mit Salami

**Canapé** mit Emmentaler

**Canapé** mit Brie und Trauben

**Canapé** mit Räucherlachs

**Schnittchen** mit Leberwurst und Radieserl

**Schnittchen** mit Frischkäse und Schnittlauch

**Schnittchen** mit Griebenschmalz und Apfel

**Melone-Parmaschinken-Spieß**

**Mini Butterbreze**

**Mini Breze** mit Obazda und Frischkäse

**Cracker** mit Frischkäse und Gurke

## Anfahrtsskizze



### **Parkmöglichkeiten**

Ausreichend kostenfreie Parkplätze finden Sie rund um das Hotel Kloster Holzen.

### **Ansprechpartner**

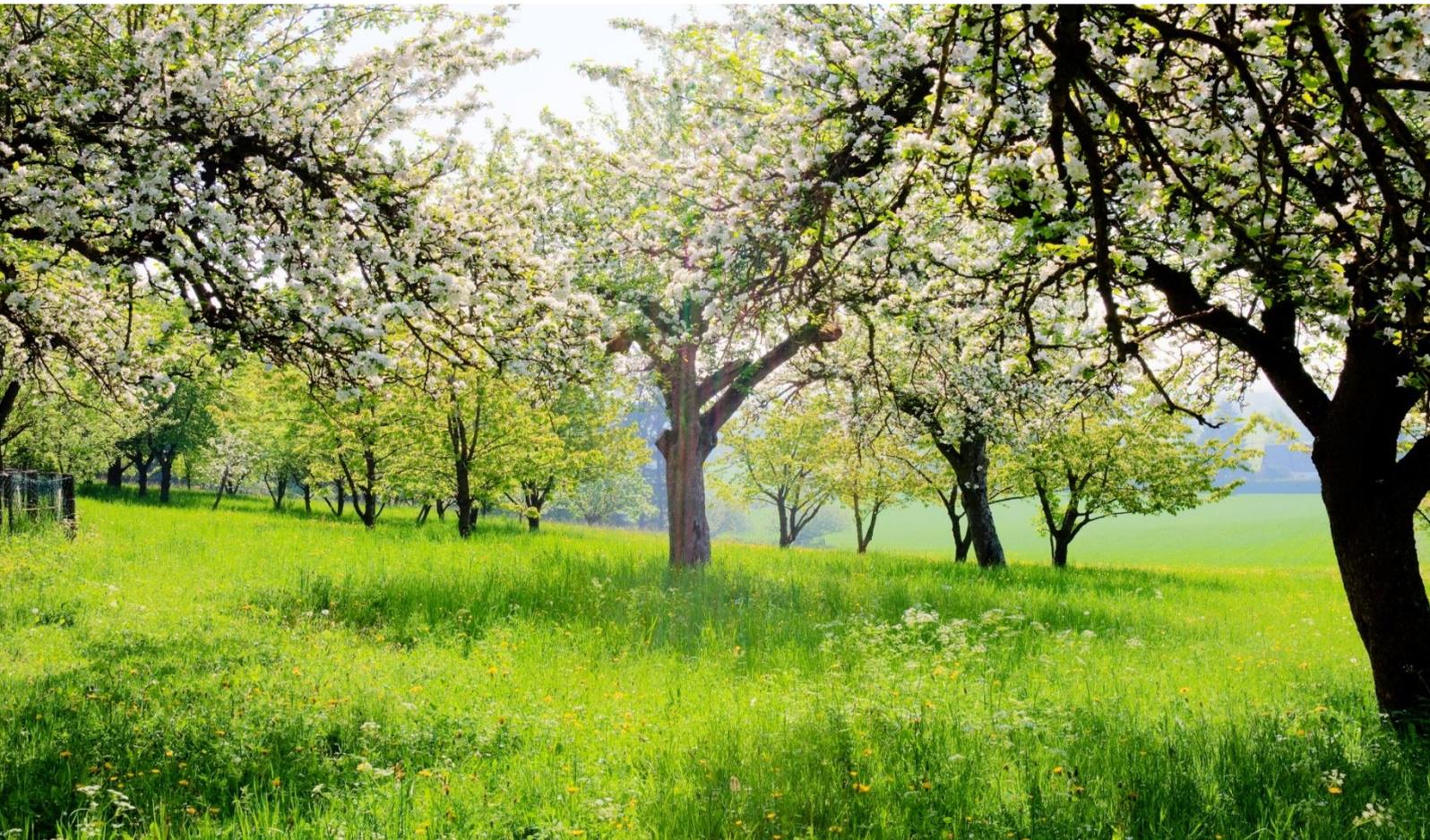
Unser Tagungsteam entwickelt mit Ihnen Ihre Tagung in Kloster Holzen – „Zwischen Himmel & Erde ...“

[tagungen@kloster-holzen.de](mailto:tagungen@kloster-holzen.de)

Tel.: +49 (0)8273 / 9959 – 1505



KLOSTER HOLZEN  
HOTEL · GASTRONOMIE · TAGUNGEN



## „Arbeitsphasen abseits des Üblichen“